



REGULAMIN I BIEGU

O PUCHAR WÓJTA GMINY ZBLEWO ARTURA HEROLD

I. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Promowanie krajobrazu Gminy Zblewo pod względem atrakcyjności turystycznej.

II. ORGANIZATOR:

Urząd Gminy w Zblewie oraz Gminny Ośrodek Kultury w Zblewie.

PATRONAT HONOROWY: Wójt Gminy Zblewo Artur Herold.

III. TERMIN, MIEJSCE, GODZINA, DYSTANS:

Impreza odbędzie się dnia 15.06.2019 (sobota) na terenie Ośrodka Wypoczynkowego w Twardym Dole (pole biwakowe)k/ Zblewa, start godzina 10.00, bieg główny 10km.

IV. GODZINOWY HARMONOGRAM IMPREZY:

- 8.00-9.30- weryfikacja zawodników w biurze zawodów i odbiór pakietów startowych.
- 9.30-9.40- przywitanie uczestników
- 9.40-9.55- wspólna rozgrzewka uczestników biegu
- 10.00- start biegu głównego na 10km pod komendą Wójta Gminy Zblewo.
- 12.00- dekoracja zwycięzców, liczne atrakcje dla zawodników i zebranych osób.
- 15.30- planowane zakończenie imprezy.

V. TRASA BIEGU:

Bieg wiedzie duktami leśnymi 90%, nawierzchnia asfaltowa 10%, z licznymi podbiegami, przebiega przez miejscowość Łążek, w ograniczonym ruchu kołowym. Trasa oznakowana co 1km. Na ok 5km przewidziany punkt z wodą. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy w ciągu 2 godzin.

VI. UCZESTNICTWO:

1. Prawo startu mają osoby, które 15.06.2019r ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o



startcie w zawodach na własną odpowiedzialność.

3. Weryfikacja zawodników dnia 15.06.2019r w godzinach 8.00- 9.30 w biurze zawodów zlokalizowanym niedaleko linii startu/mety na terenie Ośrodka Wypoczynkowego w Twardym Dole.

4. Uczestników obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.

5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym obsługiwany przez p. A. Zająca.

6. Depozyt będzie mieścić się w namiocie biura zawodów.

7. W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:

-numer startowy

-pamiątkowy medal

-woda na trasie i mecie biegu

-posiłek regeneracyjny.

VII. ZGŁOSZENIA:

1. Organizator ogranicza liczbę uczestników biegu do 110 osób.

2. Zgłoszenia przyjmowane są od 20.05.2019- 31.05.2019 telefonicznie w Gminnym Ośrodku Kultury pod numerem 585884377 lub osobiście.

3. W biegu nie pobiera się opłaty startowej.

VIII. KLASYFIKACJE:

a). Generalna kobiet (1-3)

b). Generalna mężczyzn (1-3)

c). Kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (1-3)

-K/M20 (20-29)

-K/M30 (30-39)

-K/M40 (40-49)

-K50 i starsze , M50 (50-59)

-M60 i starsi.

IX. NAGRODY:

W kategorii generalnej K i M przewidziane są puchary i nagrody finansowe (500,300,200)

W kategoriach wiekowych upominki. Nagrody się nie dublują.

X. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW:

1. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy są zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz ekipy organizacyjno-porządkowej.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektyw 95/46/WE/Dz.Urz.UE.L.nr.119, str. 1/RODO informujemy, iż Administratorem danych osobowych uczestników jest Gmina Zblewo.
2. Dane uczestników Biegu o puchar Wójta Gminy Zblewo przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania i odbioru nagród.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy, przymocowany do koszulki.
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.